

Beratungsangebote am Adorno-Gymnasium im Schuljahr 2025/26

Beratungsteam - Gespräche bei Kummer und Sorgen:

Annika Grühn, Lena Henkel und Sebastian Lindner

Wir sind für euch da, wenn ihr Sorgen oder Probleme habt. An jedem Schultag ist unser Büro mindestens eine Stunde besetzt. Ihr könnt auch ohne Anmeldung zu uns kommen – alleine oder auch zu zweit. Wir hören euch zu und suchen gemeinsam mit euch nach einer Lösung.

Das Büro befindet sich im 2. OG im Raum A 236. An der Tür hängt ein Stundenplan. Dort könnt ihr immer sehen, wer von uns zu welcher Zeit da ist. Sagt der bei euch unterrichtenden Lehrkraft Bescheid und kommt vorbei.

Kontakt:

Büro im 2. OG im Raum A 236

beratung@adorno-gymnasium.de

Schulseelsorge: Sebastian Lindner

Als Schulseelsorger nehme ich mir Zeit und höre zu, wenn ihr über Sorgen oder Probleme reden möchtet. Mögliche Themen können zum Beispiel sein:

- Ärger mit Freunden / Freundinnen, mit den Eltern oder mit Lehrerkräften
- Todesfälle und Trauererfahrungen
- religiöse Fragen, Glaubensfragen
- kulturell-religiöse Identität und damit verbundene Konflikte oder Ausgrenzung

Kontakt:

Montags, dienstags und donnerstags in der 7. Stunde im Pausen-Café (Raum A 249) oder über das Schulportal oder per E-Mail: lindner@adorno-gymnasium.de



Fr. Grühn



Fr. Henkel



H. Lindner

Kinderschutz: Annika Grühn und Lena Henkel

Wir helfen euch bei Gefährdungen auf psychischer oder körperlicher Ebene, wie emotionaler Gewalt, Vernachlässigung, Versagen von Entwicklungschancen, körperlicher und sexueller Gewalt. Wir stellen euer Wohlbefinden in den Mittelpunkt und suchen mit euch gemeinsam nach Lösungen.

Kontakt:

kinderschutz@adorno-gymnasium.de

Tel.: 069-212-45733

Beratung bei sexueller Gewalt: Annika Grühn und Lisa-Marie Wieja

Wir sind spezialisiert auf den Bereich sexualisierter Gewalt und sind eure Ansprechpartnerinnen, um euch in diesen Situationen zu helfen und Lösungswege zu finden.

Kontakt:

gruehn@adorno-gymnasium.de

wieja@adorno-gymnasium.de

Streitschlichtung: Christina Faul

Wenn ihr untereinander Konflikte habt, die ihr nicht aus eigener Kraft lösen könnt, bin ich die richtige Ansprechpartnerin für euch. Ich moderiere ein Streitschlichtungsgespräch mit euch. Ziel des Gesprächs ist es, dass ihr über die Auseinandersetzung spricht und gemeinsam eine Lösung findet.

Kontakt:

faul@adorno-gymnasium.de



Fr. Wieja



Fr. Faul



Frau Hagemann

Drogen- und Suchtprävention: Max Breit

Ich berate und informiere euch zum Thema Missbrauch von Substanzen, Alkohol, Drogen, Alkohol, etc. Ihr könnt mich als Betroffene ansprechen oder auch zu mir kommen, wenn ihr euch Sorgen um Mitschüler/Mitschülerinnen macht. Auch eure Eltern berate ich gerne. In einem vertraulichen Gespräch kann ich Möglichkeiten aufzeigen und unterstützend zur Seite stehen.

Kontakt:

breit@adorno-gymnasium.de



Medienschutz: Julia Ruppert

Seid ihr lieber online unterwegs als im realen Leben? Lieber zu Hause vor dem Smartphone anstatt mit Freunden unterwegs? Oder schaut ihr mehrere Stunden am Tag Serien und vernachlässigt die Schule, denkt auch während des Unterrichts nur noch an die Lieblingsserie und könnt euch auf nichts anderes mehr konzentrieren? Als Medienschutzbeauftragte bin ich für euch da, wenn ihr das Gefühl habt, den Überblick zu verlieren. Ich berate euch vertraulich, auch wenn euch Probleme bei Mitschülern /Mitschülerinnen auffallen. Und Eltern stehe ich ebenso beratend bei.

Kontakt:

ruppert@adorno-gymnasium.de



digitale Pinnwand
zum Medienschutz



Inklusion: Alena Lückrandt und Hannah Fuchs

Als Inklusionsbeauftragte sind wir Ansprechpartnerinnen für Schülerinnen und Schüler, Eltern und Lehrkräfte zu Fragen rund um das Themen Inklusion. Wir kümmern uns darum, dass Schülerinnen und Schüler unterstützt werden, die Beeinträchtigungen bzw. einen besonderen Förderbedarf haben. Hierzu zählen beispielsweise körperliche Beeinträchtigungen, ADHS, Autismus Spektrums Störungen oder auch andere Krankheiten.

Kontakt:

lueckrandt@adorno-gymnasium.de
fuchs@adorno-gymnasium.de



Verbindungslehrkräfte: Shafiah Ahmed und Samira Velte

Als Verbindungslehrkräfte sind wir Ansprechpartnerinnen für die gesamte Schülerschaft. Wir helfen gerne, wenn es konkrete Anliegen von euch bezüglich der Lehrkräfte oder der Mitschüler /Mitschülerinnen gibt. Hierzu zählt auch die Unterstützung bei sozialen Problemen, die euren privaten sowie schulischen Alltag betreffen. Darüber hinaus unterstützen wir die Arbeit der Schülervertretung (SV). Wir sind das Bindeglied zwischen der Schülerschaft und der Schulleitung bzw. Lehrerschaft.

Kontakt:

ahmed@adorno-gymnasium.de
velte@adorno-gymnasium.de



Digitale Pinnwand zum Schutzkonzept:



Antidiskriminierung:

Şükran Meral und Mariama Schleich-Jallow

Wir sind das Team, das euch unterstützt, wenn ihr an der Schule Diskriminierung erfahrt. Wenn ihr durch Mitglieder unserer Schulgemeinschaft aufgrund bestimmter Merkmale ungleich behandelt werdet, dann sind wir eure Ansprechpartnerinnen und helfen euch. Unser Ziel ist eine diskriminierungssensible Schule, in der alle ohne Diskriminierungserfahrungen leben, lernen und arbeiten können.

Kontakt:

meral@adorno-gymnasium.de
schleich-jallow@adorno-gymnasium.de

Auslandsaufenthalt: Barbara Wagner und Norbert Wenderdel

Wir beraten euch und eure Eltern zu allen Fragen rund um das Thema Auslandsaufenthalt: möglicher Zeitpunkt und Länge des Aufenthalts, Wahl einer geeigneten Austauschorganisation oder eines Stipendiums sowie Klärung grundsätzlicher Fragen und Bedenken.

Im Frühjahr jeden Jahres bieten wir für alle Schülerinnen, Schüler und Eltern des 8. und 9. Jahrgangs eine Informationsveranstaltung zum Thema Auslandsaufenthalt an.

Kontakt:

wagner@adorno-gymnasium.de (allgemeine Beratung)

wenderdel@adorno-gymnasium.de (obligatorische Beratung zu formalen Fragen)



Stipendien und Fördermöglichkeiten:

Dr. Birte Meinschien und Andrea Ranßweiler

Wir bieten eine Beratung zum Thema Stipendien und Fördermöglichkeiten für Schüler /Schülerinnen an. Heutzutage gibt es verschiedene Stipendien, sowohl für die Sekundarstufe I als auch für die Sekundarstufe II. Diese werden nicht nur für besondere schulische Leistungen vergeben, sondern auch in anderen Bereichen. Wenn ihr auf der Suche nach einem Stipendium seid, könnt ihr euch gern an uns wenden. Wir beraten auch im Hinblick auf Stipendien zur Finanzierung eines Studiums.

Kontakt:

meinschien@adorno-gymnasium.de

ranssweiler@adorno-gymnasium.de



Laufbahnberatung/Berufsorientierung:

Christina Krüger und Julia Sinnhöfer

Bei eurer Suche nach dem richtigen Weg nach der Schule beraten und unterstützen wir euch. Wir informieren über mögliche Ausbildungen, Studiengänge, Freiwilligendienste oder andere Überbrückungsmöglichkeiten zwischen Schule und Studium oder Beruf. Wenn der Besuch der Gymnasialen Oberstufe für euch nicht das Richtige ist, informieren wir euch gerne über Alternativen. In unserer Sprechstunde könnt ihr euch einzeln von uns beraten lassen, um den Weg zu finden, der zu euch passt, und um Ideen für die Zeit nach der Schule zu entwickeln.

Kontakt:

krueger@adorno-gymnasium.de

sinnhoefer@adorno-gymnasium.de



Aktuelle Informationen zur Studien- und Berufsberatung unter:

