

Mut

Was es sein kann: Ängste überwinden, Neues ausprobieren, deine Überzeugungen bringen dich dazu, entschlossen handeln und sprechen zu können



© Brigitte Lob

Richtig mutig bist du, wenn du deine Angst überwindest. Das kannst du überall ausprobieren: eine sportliche Herausforderung, eine Prüfung, eine Bewerbungssituation, eine sehr persönliche Empfindung mitteilen, bei Ungerechtigkeit sich einmischen, bei Bedrohungen laut werden, ein neues Urlaubsland erkunden, sympathische fremde Menschen ansprechen, neue Aktivitäten ausprobieren, ...

„Was wäre das Leben, hätten wir nicht den Mut, etwas zu riskieren?“ (Vincent van Gogh)

Heute habe ich mich drei Dinge getraut:

1.

2.

3.

